

Tips voor ouders:

- leg uit dat mobiel bellen gebruik maakt van hoogfrequente radiogolven en dat veel mobiel bellen op lange termijn schadelijk kan zijn voor de gezondheid.
- Laat de kinderen zelf de kosten van mobiel bellen betalen, dan wordt het mobiel bellen al verminderd.
- Maak een afspraak dat de mobiele telefoons 's nachts niet in de slaapkamers mogen.
- Stuur sms i.p.v. te bellen.
- Beperk uw eigen mobiel gebruik
- Bel zo min mogelijk in de auto, trein of bus of in een metalen gebouw. Volgens Japans onderzoek kan de straling dan toenemen.
- Maak er een regel van dat 's avonds op een bepaald tijdstip alle telefoons uit gaan
- Een gesprek met de mobiele telefoon van 2 minuten kan de natuurlijke elektrische activiteit in de hersenen voor ca. een uur veranderen. Bel indien mogelijk met een vast toestel.

Idee voor een spreekbeurt?

Kijk voor meer informatie op:
www.eenstralendetoekomst.nl



Dit is een product van InnerSmile
www.innersmile.org
www.eenstralendetoekomst.nl



KINDEREN EN MOBIEL BELLEN

- schadelijk ?
- niet schadelijk ?

Tips voor mobiel gebruik.

Het blijkt dat veel kinderen de mobiel in de voorzak van hun broek stoppen. Uit onderzoeken is gebleken dat dit een negatief effect kan hebben op de voortplantingsorganen. Zeker bij kinderen waar dit nog helemaal in ontwikkeling is.

In bijv. Duitsland, Zwitserland, Frankrijk, België en Oostenrijk worden folders op scholen uitgedeeld om de kinderen en ouders te informeren en te adviseren over mobiel gebruik. Op vele scholen zijn de mobiele telefoons al verboden.

De wereldgezondheidsorganisatie en de Europese Unie pleiten niet voor verbodsbepalingen, maar wel voor verstandig gebruik van de mobiele telefoon.

In Nederland vind het tegenovergestelde plaats. U als ouder kunt een keuze maken. Neem het zekere voor het onzekere en neem de tips ter harte.

Als de uitkomsten en verwachtingen van de onafhankelijke onderzoeken naar effecten van mobiel bellen waar zijn, dan staat ons nog heel wat te wachten. Het mobiel bellen is niet meer weg te denken in de huidige maatschappij. Het is daarom belangrijk dat wij onze kinderen en natuurlijk onszelf ook beschermen door een aantal adviezen op te volgen waardoor de invloed van mobiel bellen wordt geminimaliseerd.

Bijna alle kinderen vanaf 9 jaar hebben een mobiel en bellen of sms-en regelmatig.

De afgelopen jaren verschenen heel wat tegenstrijdige berichten in de media over de gezondheidsrisico's van mobiel bellen.

Wat is er waar en wat niet?

Het probleem is dat er nu nog niet precies voorspeld kan worden wat de effecten op lange termijn, of bij veel mobiel bellen zijn. Omdat de groep mobiele bellers nog steeds groeit, de leeftijd steeds jonger wordt en de duur van het bellen steeds langer, en

Effecten bij kinderen groter doordat de schedels van kinderen dunner en kleiner zijn. Hierdoor wordt een groter gedeelte van de hersenen beïnvloed dan in vergelijking met een volwassene.

de technologie nog steeds veranderd is het nog niet mogelijk om een goed onderzoek te doen wat het effect op lange termijn is. Wat duidelijk naar voren komt in alle onderzoeken is dat er een reactie van het lichaam is op mobiel bellen en dat het niet gezondheidsbevorderend werkt.

TIPS

Deze tips gelden voor kinderen, maar zeker ook voor de ouders!

KINDEREN:

- Draag de mobiel niet in je broekzak of borstzak!
- Draag het dus niet op het lichaam. Maar bewaar de mobiel in een tas.
- Bel zo veel mogelijk met een vaste telefoon en zo min mogelijk met een mobiele.
- Houd de gesprekken kort en houd de mobiel zo kort mogelijk tegen het hoofd.
- Gebruik ook geen bluetooth-oortje, maar zet de telefoon op de luidspreker.
- Stuur een sms i.p.v. te bellen.
- De telefoons niet 's nachts in de slaapkamers opladen (en zeker niet in bed!)

• Ongeveer anderhalf uur voor het slapen niet meer sms-en of bellen.

• Als je gaat slapen, de telefoons helemaal uit zetten en niet in de slaapkamer neer leggen.

• Gebruik je mobiel alleen voor noodgevallen.

• Gebruik evt. een airtube headset i.p.v. de conventionele. Dan heb je minder elektromagnetische straling direct in het oor.

