

101 Krachtuitspraken die je kunnen helpen je onderbewustzijn te herprogrammeren.

(Louise Hay)

Onze gedachten en de woorden die we uitspreken geven voortdurend vorm aan onze wereld waarin we leven en aan onze ervaringen. De meesten van ons zitten verstrikt in oude gewoontes van negatief denken en realiseren zich niet wat voor een schade dit aanricht. Zodra we besluiten ons denkpatroon te veranderen kunnen we deze gewoontes echter op ieder moment stoppen. Hiermee kunnen alle negatieve denkpatronen omgezet worden in positieve denkpatronen.

Ontspan je en lees de volgende affirmaties. Het is niet nodig dat je alles bewust opneemt. Je onderbewustzijn pikt automatisch datgene op wat nu in jouw leven aan de orde is. Herhaal deze affirmaties dagelijks en geleidelijk aan zullen de oude programmeringen vervangen worden door nieuwe. Op deze manier zal je leven enorm worden verrijkt. Alles wat je zaait zal in overvloed naar je toekomen.

Ik zie je stralend van gezondheid, omringd door schoonheid, in een leven vol van liefde en overvloed gevuld met vreugde en gelach. Je bent een prachtige weg van groei ingeslagen dus geniet van je reis.

Mijn genezing is reeds in volle gang. Je lichaam weet hoe het zichzelf kan genezen. Zet alle negativiteit aan de kant en houd van je lichaam. Voed het met gezonde voedzame voeding en drank. Verzorg je lichaam, respecteer het en creëer een atmosfeer van wellness. Sta jezelf toe te genezen. **Door mijn bereidheid om te vergeven start ik mijn eigen genezingsproces. Ik sta toe dat de liefde die uit mijn eigen hart komt ieder deel van mijn lichaam reinigt. Ik weet dat ik het waard ben dat ik genees. Ik vertrouw op mijn innerlijke wijsheid.**

Iedereen, niemand uitgezonderd is verbonden met de Bron, de Universele wijsheid. Hier vind je alle antwoorden op alle vragen die je ooit zult stellen. Vertrouw op je innerlijke weten, op je intuïtie. **Ik luister naar mijn innerlijke stem die altijd het beste met mij voor zal hebben. Ik vertrouw erop dat deze altijd aanwezig is. Ik voel me veilig.**

Ik ben bereid om te vergeven. Als we in een gevangenis zitten van zelfzuchtige wrok dan kunnen we nooit vrij zijn. Zelfs als we niet weten hoe we kunnen vergeven wees den bereid te vergeven Het universum zal hierop antwoorden en een oplossing voor dit dilemma aanreiken. Vergiffenis naar mezelf en naar anderen bevrijd me uit het verleden. Vergiffenis is het antwoord op bijna ieder probleem. **Het is een geschenk aan mezelf. Ik vergeef en bevrijd mezelf.**

Ik ben diep vervuld van alles wat ik doe. We zullen nooit meer de kans krijgen deze dag opnieuw te beleven dus leef bewust, iedere seconde!

Elk moment van de dag is speciaal als ik de weg van mijn hart en mijn intuïtie volg. Ik heb vrede met alles wat ik tegen kom in mijn wereld. Ik vertrouw op het proces dat zich ontvouwt. We leren hoe we moeten leven. Het is net als dat je leert hoe een computer werkt. In het begin toen je er 1 kreeg leerde je hoe je hem aan en uit kon zetten, hoe je een document kon openen en opslaan en hoe je iets kon uitprinten. Dit alleen al opende veel perspectieven. En toch is er zo veel meer dat je er mee kan doen als je er in gaat verdiepen. Dit is hetzelfde met ons leven. Hoe meer we ons hierin gaan verdiepen hoe meer wonderen zich zullen manifesteren.

Het leven bestaat uit een ritme en een stroom waar ik deel van uitmaak. Het leven onderhoudt me en brengt me alle goeds en positieve ervaringen. Ik vertrouw erop dat het leven mij voorziet van het best mogelijke.

Ik heb de voor mij meest perfecte leefruimte. Ons huis is een spiegel van onze huidige staat van bewustzijn. Als wij een hekel hebben aan onze huidige woonplek dan zal het niets uitmaken waar we heen verhuizen, omdat er altijd iets zal gebeuren waardoor we ook een hekel zullen gaan krijgen aan die plek. Zegen je huidige woonplek met liefde. Bedank het dat het dat geeft wat je nodig hebt. Vertel het dat je gaat verhuizen en dat liefdevolle nieuwe bewoners jouw plaats in gaan nemen. Laat liefde achter als je vertrekt en je zult door liefde verwelkomd worden in je nieuwe huis. **Mijn huis is gevuld met de vibratie van liefde. Ik zie mezelf wonen in een prachtig huis. Het voldoet aan al mijn wensen. Het is in een prachtige omgeving en de koopsom was dusdanig dat ik het me eenvoudig kon veroorloven.**

Ik kan mijn verleden loslaten en iedereen vergeven. We hoeven pijn niet te vergeten maar als je je er aan vastklampt dan zet je jezelf gevangen. **Wanneer ik het verleden loslaat dan wordt het heden rijker en voller. Ik bevrijd mezelf en iedereen in mijn leven van aangerichte pijn uit het verleden. Zij zijn nu vrij, ik ben vrij om een nieuw fantastisch leven te beginnen.**

Het krachtpunt ligt altijd in het NU moment. Het maakt niet uit hoe lang het probleem aanwezig is, je kunt het nu op dit moment gaan veranderen door je denkpatroon te veranderen. **Het verleden ligt achter mij en heeft me niet langer in zijn macht. Ik kan me nu op dit moment gaan bevrijden. De gedachten van NU creëren mijn toekomst. Ik heb de leiding. Ik neem mijn eigen kracht terug. Ik ben veilig en vrij.**

Daar waar we in geloven wordt onze waarheid. Hoe meer we het leven vertrouwen hoe meer het leven aanwezig is. **Ik passeer alle obstakels op een eenvoudige en vreugdevolle wijze.**

Het verleden wordt overschreven door allerlei nieuwe prachtige ervaringen. Mijn leven wordt met de dag aantrekkelijker. Ik ben bereid te veranderen. We willen allemaal dat ons leven verandert en dat andere mensen veranderen. Maar zo lang we zelf niet veranderen zal er niets veranderen.

We zitten zo vaak vast in bepaalde patronen die ons niet langer dienen. **Ik ben bereid om alle negatieve patronen los te laten. Dit zijn slechts gedachten die mijn vooruitgang blokkeren. Mijn nieuwe gedachten zijn positief en vervullend.** Het is slechts een gedachte die aangepast kan worden. De meest angstaanjagende gebeurtenissen die we kunnen bedenken zijn slechts gedachten. Weiger jezelf nog langer angst aan te praten. Maak van je gedachten je beste vriend, gedachten die je leven positief beïnvloeden zoals bemoedigende gedachten, liefdevolle gedachten, humoristische gedachten, vriendelijke gedachten, gedachten van wijsheid.

Ik wordt niet begrensd/gehinderd door gedachten uit mijn verleden. Ik kies mijn gedachten zorgvuldig. Ik word continue geïnspireerd door nieuwe inzichten. Ik ben bereid te veranderen en te groeien. Iedere gedachte creëert mijn toekomst. Ik ben me continu bewust van mijn gedachten. Zodra er iets negatief binnen komt vervang ik dit door iets positiefs en liefdevols. Het universum luistert en beantwoordt onmiddellijk mijn gedachten. Ik houd mijn gedachten zo zuiver mogelijk. Het universum ondersteunt volledig mijn gedachten.

Ik heb eindeloze mogelijkheden. Ik kies voor balans, harmonie en vrede en ik spreek dit uit in mijn leven. Er zijn geen schuldigen. Wanneer we in iemands anders voetstappen lopen ontdekken we waarom zij zich zo gedragen. We zijn allemaal stuk voor stuk geboren als prachtige liefdevolle baby's, vol zelfvertrouwen en vertrouwen in het leven. Als we niet langer zo zijn is dat een signaal dat iemand besloot ons iets anders te leren. We kunnen deze negativiteit her-programmeren. **Ik heb niet langer de behoefte om anderen of mijzelf als de schuldige aan te wijzen.**

We doen allemaal ons best afhankelijk van het bewustzijn, de kennis en het begrip wat we op dat moment hebben. **Ik laat alle verwachtingen los.** Als wij geen speciale verwachtingen hebben kunnen we ook niet teleurgesteld worden.

Houden we van onszelf dan weten we dat er alleen maar positieve gebeurtenissen voor ons liggen en maakt het niet uit wat er naar boven komt. Dit omdat het alleen maar goed kan zijn. **Ik laat me bereidwillig/vol vertrouwen meevoeren met de levensstroom. Ik houd van mezelf en weet dat er alleen maar goeds op me wacht bij ieder keerpunt in mijn leven.**

Mijn zicht is duidelijk en helder. De onwilligheid om bepaalde aspecten uit ons leven onder ogen te zien kan ons zicht vertroebelen. Deze onwilligheid komt vaak voort uit een vorm van bescherming. Opticiens doen er weinig aan om deze problemen mee te helpen oplossen en schrijven vaak als maar sterkere brillenglazen voor. Slechte voeding kan bijv. ook een oorzaak zijn dat je zicht achteruit gaat. **Ik laat alles uit mijn verleden los wat mijn zicht zou kunnen vertroebelen. Ik zie dat mijn hele leven perfect is. Ik vergeef mezelf. Ik stuur liefdevolle adem naar min ogen en zie met mededogen en begrip. Mijn duidelijke inzicht komt tot uiting in mijn uiterlijke zicht.**

Ik ben veilig in dit universum en al het leven om me heen ondersteunt me. Ik draag deze affirmatie mee in mijn portemonnee en iedere keer als ik deze open om ergens te kunnen betalen word ik eraan herinnerd dat ik veilig ben in dit universum en al het leven houdt van mij en ondersteunt me. Het is een goede herinnering aan wat echt belangrijk is in mijn leven. **Ik adem de veiligheid en rijkdom van het leven in.**

Ik observeer vol vreugde hoe de overvloed in mijn leven is teruggekeerd en me overstelpt met meer goeds dan ik me ooit had kunnen voorstellen. Mijn leven is als een spiegel. Iedere persoon in mijn leven is een reflectie van een deel van mezelf. De personen waar ik van houd reflecteren de liefde- volle aspecten van mezelf. De mensen waar ik een hekel aan heb reflecteren dat deel in mij wat heling nodig heeft. Iedere ervaring in mijn leven is een kans om te groeien en te helen. De mensen in mijn leven zijn allemaal spiegels voor mij. Hierdoor krijg ik de kans om te groeien en te veranderen.

Ik balanceer het mannelijke en vrouwelijke in mezelf. Als deze twee kanten in balans zijn, zijn we helemaal compleet. De super macho-man is niet in contact met zijn intuïtieve kant en een zwakke vrouwelijke vrouw is niet in contact met haar sterke, intellectuele kant om zich op de juiste manier uit te drukken. We hebben allemaal stuk voor stuk beide kanten nodig om ons heel te voelen en in balans te zijn.

Onze gedachten en woorden die we uitspreken zijn continu bezig onze wereld en ervaringen vorm te geven.

De mannelijke en vrouwelijke kant zijn harmonieus en volledig in balans. Ik voel me vredig en alles is goed.

Vrijheid is mijn Goddelijke recht. We zijn in volledige vrijheid op deze planeet gezet en we maken deze keuze in ons brein. Niets en niemand kan voor ons denken zolang wij dat niet toestaan. Wij zijn de enige persoon die in ons brein aanwezig is. Hier zijn we volledig vrij. Alles wat we denken en geloven kan onze huidige situatie veranderen op een onvoorstelbare wijze. **Ik ben vrij om de meest prachtige voorstellingen te bedenken, hier zijn geen grenzen aan verbonden. Dit geeft me mijn vrijheid terug. Ik ben de schepper van mijn leven.**

Ik laat alle angsten en twijfels los. Angsten en twijfels zijn slechts vertragingsmechanismen die ons afhouden van al het goede wat we in ons leven wensen. Dus laat ze los. Ik kies er nu voor om mijzelf te bevrijden van alle destructieve gedachten, angsten en twijfels.

Ik accepteer en creëer vrede in mijn brein en hart. Ik ben geliefd en veilig. Ik word geleid door Goddelijke wijsheid. De meesten van ons zijn zich niet bewust van het feit dat we een innerlijke wijsheid in ons meedragen die het beste met ons voor heeft. We schenken geen aandacht aan onze intuïtie en vragen ons af waarom het leven zo zwaar en moeilijk is. Leer naar je innerlijke stem te luisteren want die vertelt je precies wat je dient te doen. **Ik word de hele dag begeleid om de juiste keuzes te kunnen maken. Deze Goddelijke wijsheid laat me nooit in de steek bij het realiseren van mijn doel en ik ben veilig.**

Ik houd van het leven. Iedere ochtend als ik wakker word ga ik opnieuw een geweldige dag ervaren. Een dag die ik nooit eerder heb beleefd. Het zal zijn unieke ervaringen hebben en ik ben blij dat ik leef.

Het is mijn geboorterecht om volledig en vrij te leven. Ik schenk exact datgene aan het leven wat het leven mij schenkt. Ik ben blij dat ik leef. Ik houd van het leven.

Ik houd van mijn lichaam. Ik ben zo blij om in dit lichaam te mogen leven. Het is aan mij gegeven om er de rest van mijn leven gebruik van te kunnen maken. Ik koester het en zorg er liefdevol voor. Mijn lichaam is kostbaar voor mij. Ik houd van iedere cm zowel aan de binnen- als aan de buitenkant, wat ik kan zien en wat ik niet zie. Ieder orgaan, klier, iedere spier, bot, iedere afzonderlijke cel. Mijn lichaam reageert op deze liefdevolle aandacht door mij te voorzien van een stralende energievolle gezondheid.

Ik creëer rust in mijn gedachten en mijn lichaam reflecteert deze rust in een perfecte gezondheid.

Ik maak van iedere ervaring gebruik. Wanneer ik een probleem ervaar, we hebben ze allemaal, zeg ik tegen mezelf dat uit deze situatie alleen maar goeds kan ontstaan. Het wordt eenvoudig opgelost op een manier die goed is voor alle betrokkenen. Alles is goed en ik ben veilig. Ik herhaal deze verklaring steeds opnieuw. Het houdt me kalm en geeft het universum de kans om de beste oplossing aan te reiken. Ik ben vaak verbaasd hoe snel er een oplossing komt waar alle betrokkenen tevreden mee zijn. Ieder probleem heeft een oplossing.

Alle ervaringen zijn kansen om te kunnen groeien en van te leren en ik ben veilig.

Ik voel me vredig, diep in het binnenste van mijn wezen is een oneindige bron van vrede als een bergmeer, diep en helder. Geen mens, plaats of chaotische gebeurtenis raakt mij wanneer ik me hiermee verbonden heb. Op deze plek voel ik me veilig en kalm. Ik denk helder, word geïnspireerd door de meest fantastische ideeën en voel me vredig.

Goddelijke vrede en harmonie omringen me en wonen binnen in mij. Ik voel tolerantie, mededogen en liefde voor alle mensen, inclusief mijzelf. Ik ben flexibel en vloeiend. Het leven bestaat uit series van veranderingen. Degenen die stijf en onbuigzaam zijn in hun denken, stagneren zodra zich veranderingen aandienen. Degenen die buigzaam zijn als een wilgentak, passen zich gemakkelijk aan, aan de veranderingen en groeien. Als we weigeren om te veranderen gaat het leven aan ons voorbij en blijven we achter. Net als een flexibel lichaam veel comfortabeler om in te leven is, geldt dit ook voor een flexibele geest. **Ik sta open voor alles wat nieuw en anders is.**

Iedere moment wordt er een geweldige kans gepresenteerd om meer mijzelf te worden. Ik laat me ontspannen meevoeren met de stroom van het leven.

Ik ga voortaan voorbij de angsten en beperkingen van mensen en ik vrees evenmin de angsten en beperkingen van mijn beide ouders. Ik ben niet eens mijn eigen angsten en beperkingen. Dit zijn slechts valse gedachten die in mijn brein rond dwarrelen. Ik kan ze net zo gemakkelijk wissen als een vuil venster. Als het venster in mijn gedachten schoon is, kan ik de negatieve gedachten duidelijk zien voor wat ze zijn en ik kan er voor kiezen om ze te elimineren.

Het is mijn brein dat mijn ervaringen creëert. Ik ben onbeperkt in mijn vermogen om het goede in mijn leven te creëren.

Ik ben het waard om van gehouden te worden. Velen van ons werd voorwaardelijke liefde onderwezen. Dat is de reden dat we denken dat we liefde moeten verdienen. We denken dat anderen niet van ons kunnen houden als we geen goede baan, of een goede verhouding of een lichaam als een mannequin hebben. Dit is allemaal nonsens. We hoeven het recht om te kunnen ademen niet te verdienen. Het is ons door Godgegeven, omdat we bestaan. Zo ook het recht om lief te hebben en geliefd te zijn. Het feit dat we bestaan toont aan dat we het waard zijn om van te houden. Ik hoef liefde niet te verdienen. Ik ben lief omdat ik besta en anderen spiegelen de liefde die ik voor mezelf voel.

Mijn gedachten zijn creatief. Ik heb geleerd om van mijn gedachten te houden. Zij zijn mijn beste vrienden. Wijs iedere negatieve gedachte de deur die het waagt mijn hoofd binnen te dringen. **Geen enkele persoon, gebouw of instantie als overheid of religie heeft macht over mij omdat ik de enige denker ben in mijn brein, ik creëer mijn eigen realiteit met iedereen daarin.**

Ik heb vrede met mijn leeftijd. Het enige dat telt is het NU. Oké, het klopt, ieder jaar word je een jaar ouder maar ik voel me net zo jong of oud als ik me voel. Er zijn mensen van 20 die zich oud voelen en er zijn mensen van 90 die zich jong voelen. **Ik weet dat ik naar deze planeet ben gekomen om iedere leeftijd te ervaren en die zijn allemaal goed. Elke leeftijd ontvouwt zich in de volgende, op een manier zoals ik het toe sta.**

Ik houd mijn gedachten gezond en gelukkig en mijn lichaam volgt vanzelf omdat ik me thuis voel in mijn lijf. Ik voel me overal thuis waar ik me ook begeef in tijd. Ik kijk uit naar al mijn kostbare

dagen. Iedere leeftijd heeft zijn eigen charme en ervaringen. Ik heb altijd de perfecte leeftijd voor waar ik op dat moment ben in het leven.

Het verleden is voorbij. Ik kan niet terug gaan in de tijd behalve in mijn gedachten. Ik kan er voor kiezen om alles wat zich gisteren heeft afgespeeld opnieuw in mijn gedachten te doorleven maar ik mis hierdoor de waardevolle momenten die zich aandienen in het NU. Momenten, die zijn ze eenmaal voorbij, zich niet weer opnieuw zullen aandienen. Dus ik laat het verleden los en richt me volledig op het NU. Dit is mijn speciale moment en ik verheug me hierin. Dit is een nieuwe dag, een dag die ik nog nooit eerder geleefd heb. Ik blijf in het NU en geniet van elk moment.

Ik laat alle kritiek los. Mensen die zelfrechtvaardig en veroordelend zijn, hebben de meeste zelfhaat van iedereen. Omdat ze weigeren zichzelf te veranderen wijzen ze veroordelend naar anderen. Ze hebben overal kritiek op. Omdat ze zo kritisch zijn, trekken ze alles aan om kritiek over te hebben. Een van de belangrijkste beslissingen die we kunnen nemen om spiritueel te groeien is alle kritiek los te laten, kritiek op anderen maar meer nog kritiek op jezelf.

We hebben altijd de keus wat voor gedachten we creëren. Dit kunnen vriendelijke, onvriendelijke of neutrale gedachten zijn. Hoe meer vriendelijke en liefdevolle gedachten we hebben, hoe meer vriendelijkheid en liefde we in ons leven aantrekken.

Ik geef alleen datgene aan anderen wat ik wens te ontvangen. Mijn liefde en acceptatie van anderen wordt ieder moment gespiegeld.

Ik ben bereid om los te laten. Iedere persoon heeft een Goddelijke innerlijke begeleiding en wijsheid, dus ik hoef me niet verantwoordelijk te voelen hoe zij hun leven leiden. Ik ben hier niet om anderen te controleren maar om mijn eigen leven te helen.

Mensen komen op het juiste moment in mijn leven. We delen de tijd die we samen door te brengen hebben, waarna ze vervolgens op het juiste moment uit mijn leven zullen verdwijnen en ik laat ze liefdevol gaan.

Ik laat anderen gaan om datgene te kunnen ervaren wat zij nodig hebben om te groeien. En ik ben vrij datgene te ervaren wat ik zelf nodig heb om te kunnen groeien.

Ik zie mijn ouders als kleine kinderen die liefde nodig hebben. Wanneer wij problemen hebben met onze ouders, vergeten we dat ook zij ooit geboren zijn als onschuldige baby's. Wie leerde hun anderen te kwetsen. Hoe kunnen we hun helpen om hun pijn te helen.

We hebben allemaal liefde en genezing nodig. **Ik heb mededogen voor mijn ouders jeugd. Nu weet ik dat ik hun heb uitgekozen omdat ik zo perfect datgene kon gaan leren wat ik nodig had. Ik vergeef ze en bevrijd ze en bevrijd mijzelf.**

Mijn huis is een rustig toevluchtsoord. Woningen die geliefd en gewaardeerd worden stralen die liefde uit. Zelfs als je daar maar een korte periode gewoond hebt. Zorg ervoor dat jij je liefde in alle kamers overbrengt en heb je een garage, vul ook deze ruimte met je liefde door het netjes opgeruimd te houden. Hang een mooie foto of schilderij aan de muur wat je gelijk ziet hangen als je thuis komt, waardoor je verwelkomd wordt door schoonheid.

Ik doordrenk mijn gehele huis met liefde en mijn huis beantwoord mijn liefde met warmte en comfort. Ik voel me veilig.

Zoals ik 'ja' zeg tegen het leven, zegt het leven 'ja' tegen mij. Het leven zegt altijd 'ja' tegen je zelfs toen je alleen maar negativiteit aan het creëren was. Nu dat je je bewust wordt van deze **wet van het leven**, kun je een keuze maken om voortaan alleen nog maar positiviteit te creëren. **Het leven spiegelt iedere gedachte van mij. Als ik mijn gedachten positief houd, brengt het leven me alleen nog maar positieve ervaringen.**

Er is genoeg voor iedereen, inclusief voor mijzelf. Er is zoveel voedsel op deze planeet dat we eenvoudig iedereen zouden kunnen voorzien van voedsel. Ja, het klopt dat er nog steeds mensen verhongeren maar dat ligt niet aan een voedseltekort maar aan een tekort aan liefde die dit veroorzaakt.

Er is zoveel geld op deze planeet, veel meer dan we denken. Als dit allemaal eerlijk verdeeld zou gaan worden over de wereldbevolking zou je toch weer zien dat binnen een maand de rijken op aarde rijker worden en de armen armer. Dit komt omdat rijkdom gelinkt is aan bewustzijn en het waard zijn. Er zijn miljarden mensen op deze planeet maar nog steeds zijn er mensen die zich eenzaam voelen. Als wij niet naar buiten treden kan liefde ons niet vinden. **Dus als ik bevestig dat ik het waard ben om van gehouden te worden zal datgene op het juiste moment op mijn pad komen wat voor mij het meest perfect is.**

De overvloed van het leven stroomt over. Alles wat ik wens en nodig heb zal naar mij toestromen zonder dat ik er om hoef te vragen. Mijn geschenken komen overal vandaan van alles en iedereen.

Alles is goed in mijn wereld zelfs in negatieve periodes omdat ik toen verblind was en niet inzag dat het leven exact mijn gedachten weerspiegelde. Nu ik me hiervan bewust ben kan ik mijn denkpatroon positief houden zodat ik een leven creëer dat op alle fronten aangenaam is. Alles in mijn leven zal voortaan soepel verlopen.

Ik heb mijn passie in mijn werk gevonden. Wanneer we leren lief te hebben wat we doen zal het leven er altijd voor zorgen dat we de perfecte baan vinden. Wanneer jij er mentaal en emotioneel aan toe bent een nieuw fase in je leven binnen te gaan, zal het leven je daar naartoe leiden. Laat je vandaag zien van je beste kant. **Ik doe datgene waar ik van houd en houd van wat ik doe. Ik weet dat ik altijd het juiste werk zal hebben, omringd door de juiste mensen, op de juiste plek en die lessen leer die mijn ziel nodig heeft.**

Het leven onderhoud mij. Wanneer jij de wetten van het leven respecteert zal het leven je overvloedig onderhouden. **Het leven heeft me gecreëerd om in overvloed te kunnen leven daarom vertrouw ik erop dat alles wat ik nodig heb, aanwezig zal zijn. Ik ben veilig.**

Mijn toekomst ziet er glorieus uit. Onze toekomst vertegenwoordigt onze gedachten. Wat jij op dit moment zegt of denkt, schept je toekomst. Dus denk alleen nog maar glorieus en je zult een glorieuze toekomst hebben.

Ik leef in een wereld van onbegrensde liefde, licht en vreugde. Alles voelt goed en ik ben veilig.

Ik open nieuwe deuren in mijn leven. Als ik door het leven wandel kom ik overal deuren tegen waar achter nieuwe ervaringen wachten. Hoe meer ik alle negatieve gedachten uitschakel in mijn brein hoe meer deuren geopend worden met positieve ervaringen.

Ik verheug me op wat ik tegenkom omdat ik weet dat wat voor me ligt alleen maar positief kan zijn. Ik begroet het nieuwe met open armen. Ik vertrouw erop dat het leven prachtig zal zijn.

Ik claim mijn eigen kracht want ik ben een soeverein wezen en creëer liefdevol mijn eigen realiteit. Niemand behalve jijzelf is in staat dit te doen. Wanneer jij je stem weggeeft aan anderen dan geef jij je kracht weg. Wanneer jij je kracht claimt dan behoort deze toe aan jou. Gebruik het verstandig.

Ik vraag om meer begrip waardoor ik bewust en liefdevol mijn wereld en ervaringen kan vormen.

Ik creëer een fantastische nieuwe baan. Zegen je huidige werk met liefde en laat het met liefde los voor de persoon die jouw plek gaat innemen wetende dat jij je beweegt naar een nieuw niveau van leven. Houd je affirmaties voor je nieuwe baan helder en positief en weet dat jij alleen het allerbeste verdient. **Ik sta open en ben ontvankelijk voor een prachtige nieuwe baan. Met behulp van mijn creatieve talenten en vaardigheden werk ik op een prachtige locatie samen met mensen op mijn golflengte en ontvang een goed salaris.**

Alles wat ik aanraak is een succes. We hebben altijd de keus om in armoede of welvaart te denken. Wanneer onze gedachten zich focussen op tekorten dan is dat het gene we zullen ervaren. Een welvarend leven is uitgesloten wanneer je denken verarmd is. Om succesvol te zijn is het noodzakelijk dat je in je denken overvloed en welvaart neerzet.

Vanaf nu creëer ik een nieuw bewustzijn gebaseerd op succes. Ik weet dat ik net zo succesvol kan zijn als ik in mijn brein kan bedenken. Ik beweeg me naar de winnende cirkel. Gouden kansen liggen overal voor me klaar. Overvloed in alle vormen ligt voor me klaar. Ik sta open voor nieuwe vormen van inkomsten. Wanneer we open staan voor nieuwe vormen van inkomsten dan zal het leven allerlei nieuwe vormen van inkomen voor ons vinden omdat we weten dat we hier recht op hebben. De Oneindige Bron zal nieuw kanalen openen. We beperken vaak ons eigen goed door in een vast salaris te geloven en andere vast staande ideeën. Door ons bewustzijn te vergroten openen we de hemelse banken.

Ik ontvang nu mijn overvloed uit verwachte en onverwachte bronnen. Ik ben een ongelimiteerd wezen dat accepteert wat er uit onbeperkte bronnen naar mij toestroomt op een ongelimiteerde wijze die ik zelf niet had kunnen bedenken. Ik verdien het beste en accepteer het beste NU.

Het enige wat ons weerhoudt om het beste uit het leven te halen is dat we weigeren te geloven dat we het verdienen. Ergens in onze kindertijd leerden we dat we het niet waard waren, en dat geloofden we. Nu is het moment aangebroken om deze misvatting los te laten. **Ik ben mentaal en emotioneel uitgerust om een welvarend en overvloedig leven te mogen leiden. Dit is mijn geboorterecht. Ik claim mijn recht NU**

Het leven is eenvoudig en gemakkelijk. De wetten van het leven zijn eenvoudig maar veel mensen denken dat het normaal is te moeten worstelen in het leven. Wat je geeft komt naar je terug. Wat je over jezelf of over het leven geloofd wordt jouw waarheid. Zo eenvoudig zit het in elkaar. **Alles wat ik op elk moment dien te weten, wordt aan mij geopenbaard.**

Ik vertrouw op mijzelf en op het leven en alles is goed zoals het is.

Vertaling: door Harriet Algra