



A.A.H. LEMMENS, arts

Praktijk voor natuurgeneeskunde & bioresonantie  
Lid ABNG en ABB

## Vegatieve Reflex Test ( de VEGATEST )

In ca. 1950 ontdekte dr. Voll een relatie tussen de acupunctuurpunten ( dit zijn punten waar meer energie meetbaar is) en een bepaalde pathologie in het lichaam, met behulp van een weerstandsmeter. Door metingen te verrichten aan deze acupunctuurpunten, ontdekte hij dat orgaanstoornissen een verandering gaven van deze punten.

In 1979 kwam Dr. H. Schimmel met een Vegatieve Reflex Therapie (VRT) waarbij nog maar aan 1 acupunctuurpunt wordt gemeten. Indien een ampul die je in de meetkring inbrengt een lagere waarde geeft dan de uitgangswaarde, dan wijst dit op een reactie van het lichaam. Zo zal een verlaging ten gevolge van Lever D4 wijzen op een stoornis in de lever. Wij meten steeds op een willekeurig punt van het elektromagnetisch veld van de patiënt en de respons verloopt via het autonome zenuwstelsel. De reactie van het lichaam die wij krijgen door een ampul in het elektromagnetisch veld te brengen, zien wij aan de huidweerstand die verandert en dit nemen wij waar met de Vega-test. Wij kijken of een ampul een verlaging van de meetwaarde geeft of niet, d.w.z. een reactie op de ingebrachte ampul. Er wordt gebruik gemaakt van een zilveren elektrode en er wordt zachtjes met de meetelektrode op de huid gedrukt meestal op het lymf-punt, maar in principe is elk acupunctuur-punt mogelijk.

### **HET VEGA APPARAAT**

De VRT is een elektrotechnische methode d.m.v. het apparaat de Vega test. Het Vega test apparaat is een weerstandsmeter, in een wabe worden de ampullen geplaatst. Dit is dus een meetkring: een meetelektrode die via de weg van de minste weerstand door het lichaam, via de handelektrode weer naar het Vega test apparaat gaat.

De gevoeligheid van de meetelektrode kunnen wij regelen met een regelaar. Hierdoor is een standaard uitgangswaarde bij iedereen te verkrijgen van 80-100 schaal eenheden (SE).

### **HET TESTEN**

Het cruciale punt in de VRT is de stoorcontrole. Dit is de voorwaarde om te kunnen testen. Wij brengen een stof in de meetkring, waarvan wij weten dat deze bij iedereen een storende (ontladende) werking heeft (bv, Arsenicum, batterij, suiker).

Indien er nu een normale fysiologische respons plaatsvindt, komt de waarde maar tot 60 in plaats van de op dit punt vastgestelde uitgangswaarde van 90 SE. Een goede stoorcontrole geeft aan dat het gekozen punt een goed meetpunt is. Het punt is een goede representant van het regulatiegebeuren in het lichaam. Hebben wij een goede stoorcontrole op een bepaald punt, dan is dit ons meetpunt in de verdere test.

Als wij een orgaanpreparaat in het elektromagnetisch veld brengen zien wij een verlaagde meting als het orgaan van de patiënt belast is of in zijn functie beperkt is. Naast de orgaanpreparaten zijn er een aantal voortest ampullen die empirisch ontwikkeld zijn en een bepaalde logica hebben.

Het meten doen wij dus op één punt met een verende elektrode. Door harder drukken kan de tester dus niet de testresultaten beïnvloeden. Als je harder drukt dan 150 gram op het testpunt, gaat er een lampje branden, die weer dooft als je boven de 200 gram gaat. Het beste is onder de 150 gram te blijven en zeker niet boven de 200 gram te gaan. Ook is het belangrijk tussen iedere meting door even het punt te masseren om de circulatie te stimuleren. Als patiënt kan je deze reactie zien aan de uitslag op het apparaat en horen aan de toon, de vegateter voelt ook een weerstand bij het drukken.

## **VERKLARING**

Een bruikbare hypothese voor het fenomeen van de verlaging van de uitgangswaarde, wanneer een orgaan ampul in het meethring gebracht wordt, is dat de frequentiesterke van de orgaanampul sterker is dan de orgaan frequentie van de patiënt als dit orgaan ziek is. Een ziek orgaan geeft disharmonische trillingen die altijd zwakker zijn dan de harmonische trillingen van een gezond orgaan. De ampul met een harmonische trilling van een gezond orgaan zal het betreffende zieke orgaan verbeteren en wij zien dan dat de huidweerstand weer verhoogd wordt, aan de verlaging van de wijzer.

Ook een homeopathisch middel heeft een bepaalde trillingsfrequentie en is in staat de disharmonische trilling van het orgaan te verbeteren, waardoor bij een juist medicament de uitgangswaarde (80 of 100) weer wordt bereikt.

## **PROTOCOL**

### ***A. Biologische Score Index***

Het zegt iets over de toxische belasting van het mesenchym (dit is ons lichaamsvocht) en de stress op ons immuunsysteem. Hiervoor gebruiken wij 21 ampullen waarin verschillende potenties van het mesenchym.

De hoogste waarde geeft de ernstigste mate van intoxicatie van ons bindweefsel-systeem aan. Bij controle bezoek kan men kijken wat de vooruitgang is. BS onder 4 is normaal.

### ***B. Orgaantest***

Als bijvoorbeeld de lever D4 een verlaging geeft, hebben wij te maken met een energetische belasting op de lever. Wij moeten ons wel realiseren dat wij meten op een energetisch niveau. Een energetisch gestoorde lever wil dus nog niet zeggen dat de leverwaarde ook gestoord zijn. Biochemisch gestoorde waarden (laboratoriumwaarde van het bloed) zien wij in het algemeen vaak later dan energetische storingen.

### ***C. De voortesten***

Alle voortesten zijn empirisch gevonden in de afgelopen 20 jaar door Dr. Schimmel en zijn volgelingen.

### ***D. Causale ketens en filteren***

Met de VTR is het mogelijk om verbanden te leggen en te bepalen welk orgaan nu met name behandeld moet worden. Zo zijn er 12 causale ketens bekend en ca. 95% van de klachten loopt volgens deze patronen. Behandeling van het maximaal belaste orgaan uit de keten, met een effectief en goed verdragen medicijn, normaliseert vaak de gehele keten.

### ***E. Therapie***

De therapie moet effectief en verdraagbaar zijn. Ook moet de therapie holistisch zijn. Hiermee bedoelen wij, dat wij niet alleen de klacht waarvoor de patiënt komt maar ook eventuele andere symptomen en bepaalde relaties tussen klachten, symptomen en oorzaken, die de patiënt vaak helemaal niet weet, moeten behandelen. Vaak is het ook van belang dat er gesproken wordt over iemands leefwijze en zijn voeding .

### **CONCLUSIE**

***Het is een methode met vele mogelijkheden en is in handen van ervaren testers een betrouwbaar methode.***