



KRISTALLA!

WERKEN MET HET BERGKRISTAL
VOOR REINIGING, HEALING EN GROEI

Fanny van der Horst & Manou Burghout

INHOUDSOPGAVE

1.	Inhoudsopgave	1
2.	Voorwoord	2
3.	Kristalvrouwen	5
	Introductie Fanny	6
	Introductie Manou	7
4.	Stappenplan	8
	Stap 1: Bergkristal 1001 toepassingen	9
	Stap 2: Zo kies je jouw perfecte bergkristal	10
	Stap 3: Zo reinig je jouw bergkristal en laad je hem op	13
	Stap 4: Zo reinig je je huis, laad je ruimtes op met positieve energie en bescherm je jezelf	18
	Stap 5: Nog meer ideeën voor jou en je bergkristal	21
5.	De volgende stap	23
6.	Dankwoord & Copyright	25



2

VOORWOORD

Sinds mensen heugenis worden bergkristallen gebruikt voor healing & reading, om ruimten mee op te laden, je te beschermen en gewoon voor 'de mooi' als sieraad.

In dit ebook leggen wij je uit waarom jij 'aan de kristallen' moet en hoe je dat precies doet. In het bijzonder richten wij ons op het bergkristal; het helderste kristal dat verschillende energielagen en talloze mogelijkheden in zich draagt. In een aantal simpele basisstappen zoek jij je eigen bergkristal uit, je reinigt hem, laadt hem op en werkt ermee samen.

Werken met kristallen is niet alleen behulpzaam voor healers en therapeuten, maar ook voor mensen met een gewone kantoorbaan, ZZP-ers en ga zo maar door. Of je nu je gezondheid wilt verbeteren, de sfeer in huis wilt harmoniseren of in je kracht wilt staan: met bergkristal lukt het!

Heb je je altijd al tot kristallen aangetrokken gevoeld, maar heb je geen idee waar je 'het juiste' bergkristal vindt en hoe je ermee aan de slag gaat? We adviseren je van koop tot alle aspecten van kristalwerk.

Vind je het wereldje van kristallen te spiriwiri of voel je je er niet thuis? Dan heb je vast behoefte aan helder en praktisch advies met een stappenplan. Dat geven we je!

Iedereen kan met kristallen werken, jij ook. We helpen je een manier vinden die bij jou past. Als je nog geen bergkristal hebt, helpen we je zelfs aan het perfecte kristal voor jou. Manou heeft een webshop vol kristallen en ze is expert in mens en kristal matchen, hoe toepasselijk!

Voor wie is dit e-book:

-  Voor de beginner die het bergkristal wil ontdekken.
-  Voor de kristalliefhebber die de basics al kent, maar die opgefrist wil worden en nieuwe ideeën wil opdoen. (Mind you – we kennen zoveel krachtige, magische toepassingen!)
-  Voor degene die de basics kent, maar dieper wil doordringen tot het hogere frequentiewerk. In dit ebook maken we daar een begin mee.
-  Kristallen lezen, programmeren en multidimensionele toepassingen zijn het echte Lichtwerk en dat bewaren voor de **online training**.

We hopen natuurlijk dat je die online training ook gaat doen en daarmee toetreedt tot de groeiende groep kristalwerkers. We zijn er immers trots op dat we onze cirkel van lichtwerkers & kristalwerkers mogen vergroten door ons Kristalla! te delen. Maar First things First: laat je inspireren en leer nieuwe dingen door er nu in de wereld van bergkristal te stappen!

In dit e-book leer je:

Stap 1: Bergkristal: 1001 toepassingen. *(niet allemaal hier beschreven)*

Stap 2: Zo kies je jouw perfecte bergkristal.

Stap 3: Zo reinig je je bergkristal en laad je hem op.

Stap 4: Zo reinig je je huis, laad je ruimtes op met positieve energie en bescherm je jezelf.

Stap 5: Nog meer ideeën voor jou en je bergkristal.



KRISTALVROUWEN

De vrouwen achter Kristalla!

Fanny van der Horst en Manou Burghout werken beiden in hun eigen organisatie als coach-trainer. Fanny van der Horst bij De Lichtkracht Academie en Manou Burghout bij In-Sense coaching & healing. Beiden schrijven aan hun eerste boek.

Deze kristalvrouwen putten uit een rijke bron van ervaring van healing & transformatiewerk, kristalwerk, natuurgeneeswijzen, magisch werk, maanmagie en astrologie. Kristalla! komt voort uit hun lichtwerk en liefde voor kristallen.

Fanny en Manou willen de kristalwereld toegankelijk maken voor jou. Daarom geven ze hun e-book Kristalla! werken met bergkristal voor reiniging, healing en groei gratis weg. Zo kun je een sterke start maken en alles te weten komen over bergkristal of je poetst de kennis die je al hebt, op.



Fanny & Manou voelen het zo: door samenwerking met kristallen hef je beperkingen en blokkades op en je groei gaat soepeler en sneller. Dat verrijkt jou als persoon en het brengt hogere trillingsfrequenties op aarde.

FANNY VAN DER HORST



Al vanaf dat ik kind was, hield ik me bezig met energie en hoe je je fysieke, emotionele en spirituele energie kunt gebruiken om beter te worden. En hoe je op elk gebied in je kracht staat om te doen wat je hier op aarde komt doen.

Bergkristallen vond ik altijd al fascinerend, maar het was iets wat ik had geparkeerd tot 'later'. Eerst wilde ik alles ontdekken over natuurlijke geneeswijzen en magisch werk. Dat hield me goed bezig tot ik rond mijn 33e een opleiding deed waarin samenwerken met energetische wezens, waaronder kristallen, mijn liefde voor de kristalwezens weer helemaal deed opvlammen.

Ik ben geen stenendeskundige geworden, zoals Manou, maar we delen alles wat met healing en magisch werk te maken heeft.

Lichtwerk met kristallen dus!

Ik werk met afstemmen op andere dimensies en fijnstoffelijke werkelijkheden, zoals dat van de energie van kristallen. In mijn trainingen leer ik hoe je je afstemt op het bergkristal, hoe je de energie kunt gebruiken om te genezen en vooral ook hoe je de Lichtkracht van het kristal waarneemt.

Het wonderlijke is dat je je eigen hoogste trillingsfrequentie, jouw Lichtkracht, kunt overdragen op dat van je kristal, zodat wanneer je je slecht voelt of vergeet wat jouw licht is, je kristal je daaraan herinnert. Dit wordt het programmeren van kristallen genoemd.

In dit e-book spitsen we ons toe op hoe je zelf verbinding maakt met je bergkristal. Het bergkristal heeft al zoveel informatie en wijsheid in zich, dat toegang daartoe krijgen een hele wereld van mogelijkheden voor je opent. Die mogelijkheden doorgeven en leren aan anderen vind ik enorm vervullend om te doen."

Fanny van der Horst - De Lichtkracht Academie

MANOU BURGHOUT



Sinds dat ik me kan heugen ben ik gefascineerd door edelstenen. Zo sleepte ik ze mijn bed in, terwijl andere kinderen met hun teddybeer sliepen. Daarna had ik altijd een vakantiesteen; die ik altijd zorgvuldig uit zocht. Zo heb ik nog een steen die ik uit de grotten van Frankrijk heb meegenomen en telkens als ik die steen vasthoud doet het me denken aan die vakantie. Hoe fijn het was en avontuurlijk.

Tijdens consulten en workshops spelen de kristallen een belangrijke rol. En dat ik met ze mag samenwerken, ervaar ik als een groot cadeau. Voor mij zijn edelstenen, de werktuigen waarmee ik verbinding maak tot het hogere en daar mijn boodschappen ontvang en doorgeef aan de vraagsteller.

De term edelstenen en kristallen wordt door el-

kaar gebruikt. Een edelsteen kan een kristal zijn wanneer ze in een kristallijne vorm ontstaan zijn. Zo dus het bergkristal. Ik werk graag met dit kristal. Hij komt voor in diverse vormen. Ruw, geslepen, scepters, staven, dubbeleinders, bolvorm, eivorm; variërend van groot en klein. Verschillende vormen worden ook nader toege- licht in dit ebook.

Voor mij is het bergkristal de healer der hea- lers. En ik gebruik dit kristal voor diverse soor- ten van reading en healing. Hij is zowel helend, beschermend, als confronterend. Alle facetten zijn in de energie van de bergkristal aanwezig. Het ligt echter o.a. aan de vorm van het berg- kristal welke energie zich het meeste laat zien”.

Goed om te weten: het werken met bergkristal is spelen met hun energie. Het is echter geen kinderspel. Je moet weten wat je doet, voordat je anderen gaat helen/behandelen met de ener- gie van de bergkristal is het belangrijk het eerst op jezelf toe te passen.

Handel zuiver en niet in strijd met de wil van je- zelf, de ander en het hogere goed. Bergkristal is te gebruiken tijdens helend werk. De resultaten zijn fenomenaal, maar dat sluit echter dokters- bezoek niet uit. Ga dus eerst naar een dokter wanneer zich klachten voordoen.

Manou Burghout - In Sense



4

STAPPENPLAN

In een de volgende vijf basisstappen zoek jij je eigen bergkristal uit, je reinigt hem, laadt hem op, werkt ermee samen en geven je ook een aantal ideeën voor jou en je bergkristal.

BERGKRISTAL: 1001 TOEPASSINGEN

Bergkristal is een heldere kwartssoort en wordt beschouwd als krachtigste genezer en energieversterker. Dit kristal reguleert energie, geeft energie aan de persoon die ermee werkt (of aan het vertrek waar het bergkristal ligt) en slaat energie op.

Bergkristal is zo zuiver dat hij kan worden opgeladen voor alle soorten energetisch werk. Ook kan hij andere stenen helpen opladen met zijn energie en de werking van andere stenen versterken.

Bergkristal verhoogt je energie tot het hoogst mogelijke niveau en stemt je af op jouw spirituele doel, als dat je intentie is.

Gebruik bergkristal bij:

-  Healing en energetisch werk
-  Om je energie op te laden
-  Om de werking van andere kristallen te versterken
-  Voor kristalheldere concentratie
-  Om je aura af te schermen voor negatieve energieën
-  Om je meer te verbinden met het kristal in het centrum van de aarde
-  Om je heldere weten, je helderziendheid te versterken
-  Om je spirituele groei te bevorderen
-  Om ruimtes op te laden met positieve energie

Diana Willemsen: "Mijn eerste ervaring met bergkristal was op m'n 17e. Ik maakte kennis met stenen waaronder het bergkristal, wierook en ayurvedisch koken. Er ging een luikje open dat ik in mijn verstorende jeugd had gesloten. Ik las namelijk al jong handen en legde op m'n 12e al kaarten. Daarna ging het luik door ervaringen dicht. Het verder ontwikkelen van mijn gaven was niet veilig. Oa door stenen toe te laten in mijn leven werd mijn contact met mijzelf weer hersteld en kon ik ook mijn zicht en helende kwaliteiten weer gebruiken. In deze levensfase gebruik ik bergkristal om dingen helder te krijgen. Het is een steen die me laat voelen waar mijn grens is en waar mijn blokkades zitten. Ze doet dit liefdevol en zachtvaardig. Omdat het bergkristal zo helder en puur is ze perfect om je te spiegelen. Een echt helper.

Als ik de ketting draag met bergkristal voel ik me meer verbonden en krachtiger. Alsof haar helderheid op mij overgaat. Het is een - voor mij- moeiteloze steen. Ze stelt geen eisen. Geen speciale behandeling".

Diana Willemsen is spiritueel begeleider. Ze geeft consulten, begeleidingstrajecten en workshops. Is bedenker van Mediteren op Maandag. En schrijft boeken.

Meer over Diana en haar werk www.rationem.nl



ZO KIES JE JOUW PERFECTE BERGKRISTAL

Hoe kies je jouw bergkristal ? Welke heb je nodig en waar koop je die?

Er zijn zoveel bergkristallen te vinden: alle vormen zijn vertegenwoordigd. Je kunt dus eigenlijk niets 'fout' doen, want elk kristal dient een nobel doel. Al is het wel zo dat het ene kristal je op dit moment meer zal dienen, dan een andere. In dit e-book werken we met bergkristal, een heldere (doorzichtige) kristal. En dan heel specifiek met Arkansas- of Braziliaanse kristallen, omdat deze kristallen een hoge trillingsfrequentie hebben en oud zijn, waardoor ze informatie uit lang vervlogen tijden in zich dragen. In Kristalla – de online training vertellen we bijvoorbeeld meer over de energetische verbinding tussen jou en het kristal in de aarde en de hoogste zon in de kosmos.

Hoe helderder jij hebt waarvoor jij jouw bergkristal wilt inzetten, des te makkelijker je dat kristal ook naar je toe trekt. Je intentie helpt je! Hier kun je vast over nadenken:



Welke vorm vind je mooi? Een bol of een punt (ruw of geslepen)?



Welke grootte spreekt je aan? Een palm vol of een hand vol?

Bedenk dat zodra je met bergkristal gaat samenwerken de juiste bergkristal op je pad komt. Dat vergt wellicht wat geduld. Maar zodra jij je energie uitzendt, zal jouw trilling met die van de voor jou juiste bergkristal gaan verbinden. Het kan ook zijn dat je toe bent aan een nieuw exemplaar.

Je kunt bergkristal op verschillende manieren vinden. Zelf uitgraven in een grot is misschien het avontuurlijkst maar in Nederland niet haalbaar. Op spirituele beurzen en winkels worden ze verkocht. Het is daarom belangrijk zelf in te voelen hoe de energie is zodra je de stand bezoekt of de drempel van de winkel overstapt.

Een andere optie is om je bergkristal via een webshop te kopen. Bepaal of je een bergkristal goed kunt invoelen vanaf een foto. Misschien wil je liever een steen echt vasthouden om te voelen of het klikt. De derde optie is dat je een expert zoals Manou 'opdracht geeft' om een kristal voor jou uit te zoeken.

"Bergkristal is voor mij een grote heler, omdat dit heldere kwartskristal ontgift en zuivert. Het maakt superhelder, zowel wat gedachten betreft, maar ook worden de heldere vermogens versterkt. Hij verstevigt m'n aura. Haalt blokkades weg in de chakra's en laat de energie stevig doorstromen. Daardoor ontspan ik en raak ik goed gegaard. Als ik een bergkristal in m'n handen houd, ga ik de energie zien en voelen.

Zijn energie 'zendt uit'; ik zie dat als een heldere straal van wit licht die uit het kristal stroomt als een fontein, of als een uitdijende lichte bol. De verschillende vormen voegen nog een extra helend en bewustmakend element toe. Als ik een bergkristal in mijn hand houdt, wordt mijn energie lichter, meestal van boven naar beneden. Mijn aura licht op en ik voel me vitaal. Heerlijk! Als ik dit dagelijks doe, ontstaan er regenboogjes in het kristal. Dan is er een uitwisseling tussen mijn energie en die van het kristal. Dan communiceer ik met het kristal en krijg ik een helder inzicht in mijn proces.

Els Lijesen is energetisch coach en trainer: www.elslijesen.nl



Welke types zijn er?

Er zijn vele soorten, maten en vormen:



Hoe kies je het juiste bergkristal?

Sluit je ogen, haal een paar keer diep adem vanuit je buik, stem je af op je hart, je verlangens en intenties (ja, dat allemaal tegelijk) en kies het bergkristal dat:

-  je als eerste opvalt
-  je aandacht blijft trekken
-  voor jou een aantrekkelijke kleur of uitstraling heeft
-  tegen je "praat"
-  je het gevoel geeft dat je er contact mee hebt
-  je een goed gevoel geeft
-  je mooi of juist heel lelijk vindt
-  of neem het bergkristal in je handen en voel:

Welke ervoor zorgt dat je hoofd stil wordt, je handen gaan tintelen, of de haartjes van je arm recht van overeind gaan staan. En alle variaties die hierop denkbaar zijn.

Monique Coppens: "Ik vind het altijd het fijnst als een steen mij kiest, mij opvalt, verrast of spontaan op mijn pad komt. Ik was eens in een winkel om een maansteen te vinden voor de talking stick die ik wil maken voor de Rode tent bijeenkomsten die ik ga organiseren. Maar mijn oog viel meteen op een mooi bergkristallen bolletje. Ik moest het oppakken en voelde....dit is het! Ook al was het veel te groot en geen maansteen. Ik wist het eigenlijk zeker, maar mijn ratio sputterde nog tegen. Daarom zocht ik voor de zekerheid nog een beschrijving erbij van de eigenschappen van bergkristal en het eerste wat ik zag was de zin:*

Helderheid en inzicht versterken mijn zelfvertrouwen. Dat gaf me het stuk bevestiging dat ik de Rode tent op mijn manier mag leiden: ik richt me op empowerment en het vergroten van zelfvertrouwen van vrouwen. Het klikte zó mooi in elkaar. Het kristal, die zin en dat ik hem vond op de locatie waar de bijeenkomsten zullen zijn."

Monique Coppens, Coach en schrijfster bij Persoonlijk Paradijs; Wens Werkplek voor creatieve, ondernemende en eigen wijze vrouwen: www.persoonlijkparadijs.nl



ZO REINIG JE JE BERGKRISTAL EN LAAD JE HEM OP

Het bergkristal: daar kun je mee thuiskomen! En dan?

Je hebt je bergkristal in een winkel gekocht of per post ontvangen. Je bergkristal verhuist letterlijk naar een nieuw onderkomen en een nieuwe verzorger en daar mag best wat begeleiding bij komen kijken. Een warm en liefdevol ontvangst wordt altijd enorm gewaardeerd! Bergkristal is erg 'gevoelig' voor energieën. Ze nemen energie op uit hun omgeving en van degene die ze draagt/ een thuis biedt. Daarom is het belangrijk om ze met liefde te hoeden en regelmatig te reinigen of op te laden.

Tip: geef je kristal een welkomstwoord

Je kunt hardop of in je hoofd aan je bergkristal vertellen waarom je hem hebt gekocht en hoe blij je bent dat het kristal nu bij jou is. Misschien weet je al wat je allemaal samen met je bergkristal wil doen? Deel dan die intenties. En natuurlijk wat er verder nog in je opkomt.

Het is belangrijk het bergkristal na aanschaf te ontdoen van oude energie, te reinigen en hem op te laden. Althans, dat is wat ze in alle boeken zeggen. Wij hebben echter vaak zat gemerkt dat er niks nodig was en dat het bergkristal 'ready to go' was. Want ze kunnen veel zelf. Ga dus niet uit van standaard behandelingen, maar doe het op gevoel.

Manieren om je bergkristal te reinigen:

Volgens de 5 elementen

-  Aarde – Zet je bergkristal op of in de aarde neer en laat hem daar staan zolang als nodig is. Of leg hem op een bedje van kleine bergkristal steentjes.
-  Lucht – Zing je bergkristal met je stem schoon. Klank is trilling. Het kan ook met een bel, trommel of klankschaal. Of 'rook' je steen met (witte) salie of wierook.
-  Vuur – Haal je bergkristal door een vlam van een brandende (witte) kaars.
-  Water – Houd je bergkristal een aantal minuten onder koud stromend water. Geen bron, beekje of zee in de buurt? Kraanwater werkt ook prima! In een laagje water met een (bloesemremedie) laten staan werkt ook.
-  Ether- Houd je bergkristal in je hand en maak hem schoon met je intentie. Bijvoorbeeld door je een licht voor te stellen (visualiseren) dat om je kristal heen komt en deze reinigt.

Hoe vaak moet je je bergkristal reinigen?

Hoe intensiever het gebruik hoe vaker je ze dient te ontladen. Kleinere stenen raken over het algemeen eerder 'vol' dan grotere stenen. Na het geven van een healing aan jezelf of anderen kun je het 'standaard' doen. Gebruik je intuïtie om te voelen wanneer je steen gereinigd wil worden. Bergkristaltaal voor "Ik wil verschoond worden!".

Je ziet bijvoorbeeld dat je kristal zijn glans verliest of barsten krijgt. (Een stoflaag erop zegt ook genoeg natuurlijk, al hopen wij dat het nooit zover zal komen!) Het kan zijn dat de gedachte aan 'steen reinigen' je gewoon invalt.

Je kunt ook rechtstreeks aan je steen vragen of schoonmaken nodig is. Je eerste inval van "ja of nee" geeft het antwoord.

Ook de uitstraling van je steen kan er dof uitzien. Als een bedompt aura dat om je bergkristal heen hangt (yak!). Soms ziet het hele hoekje waar je steen staat er wat groezelig uit, energetisch.

Je bergkristal kan van binnen ook bewolkter of versluierd zijn geworden, alsof er een nevel in is opgetrokken. Dat hoort niet, natuurlijk. Dus aan de slag met je 'poetsdoek'! Dat kan van alles betekenen en is niet per definitie negatief. Verbind je met de energie van de kristal en kijk vooral goed. Het kan ook zijn dat de ruimte waarin de kristal staat "vervuild" is. Denk hierbij aan woonkamer waarin veel mensen zijn geweest tijdens een verjaardag bijvoorbeeld. Maar ook ruzie of onenigheid tussen mensen heeft effect op de kristal. Zorg er dan voor dat de feitelijke ruimte schoongemaakt wordt en dat de ruzie wordt uitgepraat. Je kunt de kristal vervolgens de intentie meegeven om zorg te dragen voor een liefdevolle respectvolle uitwisseling.

Soms valt het kristal uit je handen, of is onvindbaar. Dat zijn tekenen aan de wand!

Vraag van Geertje: "Als de bergkristal een keer per ongeluk van je nachtkastje valt, is dat erg? (bijvoorbeeld voor de werking ervan?)"

Antwoord: "Vallen is zeker niet erg. Dat kan. Ook wij vallen en staan weer op. Het kan zijn dat de steen dan even wat extra aandacht nodig heeft. In je handen nemen en koesteren. Vervolgens even op een zachte ondergrond neerleggen en laten rusten..."

Als je bergkristal kapot valt, heeft dat verschillende betekenissen:

-  Overvloed – het kristal heeft zich van 1 stuk vermenigvuldigd naar meerdere stukken.
-  Healing – het kristal wil geheeld worden. Met de welbekende secondelijm.
-  Klaar – het kristal is klaar. Je mag hem dan teruggeven aan Moeder Natuur. Schenken aan stromend water of begraven in de aarde.

Belangrijk is dat jij je verbindt met de energie van het kristal. Luister, voel en je krijgt antwoord hoe te handelen.

Voor de helderheid: Als het aankomt op je kristallen verzorgen, worden de woorden ‘reinigen’ en ‘opladen’ vaak door elkaar gebruikt. Het ‘reinigen’ kun je zien als verzorgen/schoonmaken, hetgeen genoeg is voor je kristal om op krachten te blijven. Je bergkristal is in essentie ‘zelfvoorzienend’. Stel je voor: je kristal leeft al duizenden jaren op eigen kracht! Dus dat opladen is helemaal niet nodig: dat kan het kristal zelf. Daarbij is je kristal energetisch aangesloten op een enorm kristalnetwerk, zoals de kristallijne laag in de aarde en het lichtraster om de aarde. Aan energie komt het niets te kort. Waarom dan nog opladen? Dat heeft puur te maken met jouw menselijke energie en wensen. Als je met een bergkristal gaat samenwerken, moet je het ook opladen en je intenties communiceren. Jij doet wat voor het kristal, het kristal doet wat voor jou.

Van een hogere orde en volgend op dit basisproces, is het programmeren of lezen van kristallen. Programmeren is het overbrengen van jouw intenties in de kristal. Bijvoorbeeld jezelf afstemmen op je hoogste frequentie of andere dimensie-energie en die ‘vastleggen’ in je kristal. Dat helpt als je in het dagelijkse leven ‘afzakt’ of verzwakt en je iets of iemand nodig hebt om je aan op te trekken. Dat kan dus je kristalmaatje zijn! In de betaalde training leer je daar alles over en ga je het ook doen. We hebben een paar prachtige geleide kristalactiveringen waar je je vingers bij aflikt: Kristal-la! We vinden het heel fijn als je deze stap ook zet en je aansluit bij de kring kristalwerkers die groeit en bloeit. Iedereen kan dit, jij ook. Maar eerst dus even de basis in de vingers hebben – de reden dat we je dit e-book vol waardevolle toepassingen gratis geven.

Hoe laad je je bergkristal op?

-  Geef je kristal een volle maanbad.
-  Steek een (witte) kaars op naast je bergkristal met de intentie van zuiver licht en healing.

Vraag van Inge: "Een Sjamaan vertelde me dat bergkristallen het niet fijn vinden om constant aan het daglicht bloot gesteld te worden omdat ze van oorsprong in de aarde leven. In het donker en de rust. Daarom heb ik mijn bergkristal ook altijd in een leren zakje. Alleen als ik er mee 'werk' of tijdens Volle Maan komt mijn bergkristal in het licht. Hoe denken jullie daar over? Uitzonderingen zijn Moqui. Deze stenen zijn zelf uit de aarde omhoog gekomen en willen juist altijd bij je zijn, in het licht. Sommige kristallen zet ik wel een tijdje in het licht, op mijn altaartje maar na een poosje gaan ze weer in rust. Voelt voor mij goed en respectvol maar misschien kan een kristal er ook zelf antwoord op geven? Hartegroet".

Antwoord: "Ik heb mijn kristallen altijd in mijn kamer staan, of inderdaad op mijn altaar. In het volle zicht dus! Ik denk dat kristallen altijd werken, of je er nu een lapje overheen doet of ze wegstopt in een tasje. Het zijn energetische wezens en energie stop je niet 'weg'. Wat mij betreft staan bergkristallen dus altijd 'aan'. Het is natuurlijk wel zo dat je soms een minder in verbinding met je bergkristal wil staan, of je bergkristal met jou. Het afdekken heeft dan een zichtbaar effect: je 'ziet' elkaar dan even niet. Als ik een minder diepgaande verbinding wil, doe ik dat met mijn intentie via het etherelement. Ik zend als het ware naar mijn bergkristal uit 'op de plaats rust'. Dat werkt voor mij en wellicht ook voor jou. En ja, vraag het aan je kristal! Ze weten zelf heel goed wat ze nodig hebben. Je pikt dat intuïtief vast op!"

Vraag van Geertje: "Kun je nagaan of je bergkristal weer helemaal opgeladen/schoon is na bv. een volle maan? En hoe? En zijn er ook andere manieren om 'm op te laden? Moet ie in direct maanlicht liggen, of kun je 'm ook gewoon in de vensterbank leggen zonder direct maanlicht? (bij mij zit er vaak een huis voor)."

Antwoord: "Je kunt je afstemmen in meditatie na het opladen en het verschil in energie voelen. Voelt ze voller, komt er een warmere sensatie vanaf. Daarin kan je het merken. Opladen kan ook in intentie. Ook dan verbind je je met de energie van de steen en breng je jouw energie over op de steen. Vul de steen met liefdevolle heldere intenties. Ze hoeven niet in direct maanlicht te liggen. Achter glas op de vensterbank is prima. En als daar het maanlicht niet langskomt is dat ook niet erg. De energie van de volle maan dringt door tot iedere vezel en het gaat om de bewuste handeling die ervoor doet. Je kunt de maanvrouwe tijdens volle maan vragen extra energie en licht naar je steen te brengen. Vragen staat hierin volledig vrij en ze zal het met veel liefde en aandacht doen."

Hoe kun je je bergkristal vertroetelen? Geef je kristal:

- 🕒 Een plaatsje in een mooie krachtplek in de natuur.
- 🕒 Houd je kristal vast in beide handen en geef hem jouw liefde en aandacht.
- 🕒 Neem je kristal mee wanneer je op pad gaat.
- 🕒 Neem je bergkristal mee tijdens je meditaties/reizen.
- 🕒 Leg je bergkristal op je altaar.

Marije van der Zouwen: "Na een drukke dag met veel intensieve gesprekken kwam ik thuis. Ik ging even zitten voordat ik zou starten met koken. Op het moment dat ik ging zitten voelde ik iets wat ik nog niet kende. Ik dacht dat het kwam door het onweer dat in de lucht hing, maar dat was het niet. Het was alsof er een deken van energie over me heen kwam, die mijn hele lijf deed tintelen. Toen viel mijn blik op mijn nieuwe bergkristal dat naast me stond. Dat was de energie die ik voelde! Hij liet me duidelijk weten dat ik even rust mocht pakken en de indrukken van de dag eerst verwerken. Mooi hoe een bergkristal dit laat zien!"

Marije van der Zouwen, hartviseur bij MensenMens Advies: www.mensenmensadvies.nl



Nelleke Bos: "Bergkristal symboliseert voor mij kracht en helderheid. Toen ik na een verbroken relatie en een opgezegde baan op het punt stond een nieuw leven te beginnen, ontdekte ik edelstenen. Waarschijnlijk stond ik in die periode echt open voor hun bijzondere energie, want ik koos intuïtief stenen uit die me verder hielpen op mijn pad. Ik had het idee dat de bergkristal met zijn vele heldere punten me hielp om scherp te zien en om richting te geven. Je zou kunnen starten met een paar fijne getrommelde knuffelsteentjes, maar nee hoor, ik niet. Ik kocht meteen een bergkristal die ik nauwelijks kan tillen. Die zette ik op de grond, om er naast te mediteren. En om het compleet te maken, sleepte ik ook een amethist-goede en een brok rozekwarts mee naar huis. Deze speciale drie-eenheid is ook nu nog, jaren later, een anker voor me. Het mooie vind ik, dat de stenen me destijds ondersteunden in het vormgeven van mijn eigen leven, en dat ze nu meegaan in het gezinsleven. De bergkristal staat in de kinderkamer, en wordt versierd met grappige speelgoeddiertjes en kindersieraden. Niet alle edelstenen zijn geschikt voor kinderen, maar deze bergkristal doet het fantastisch!"

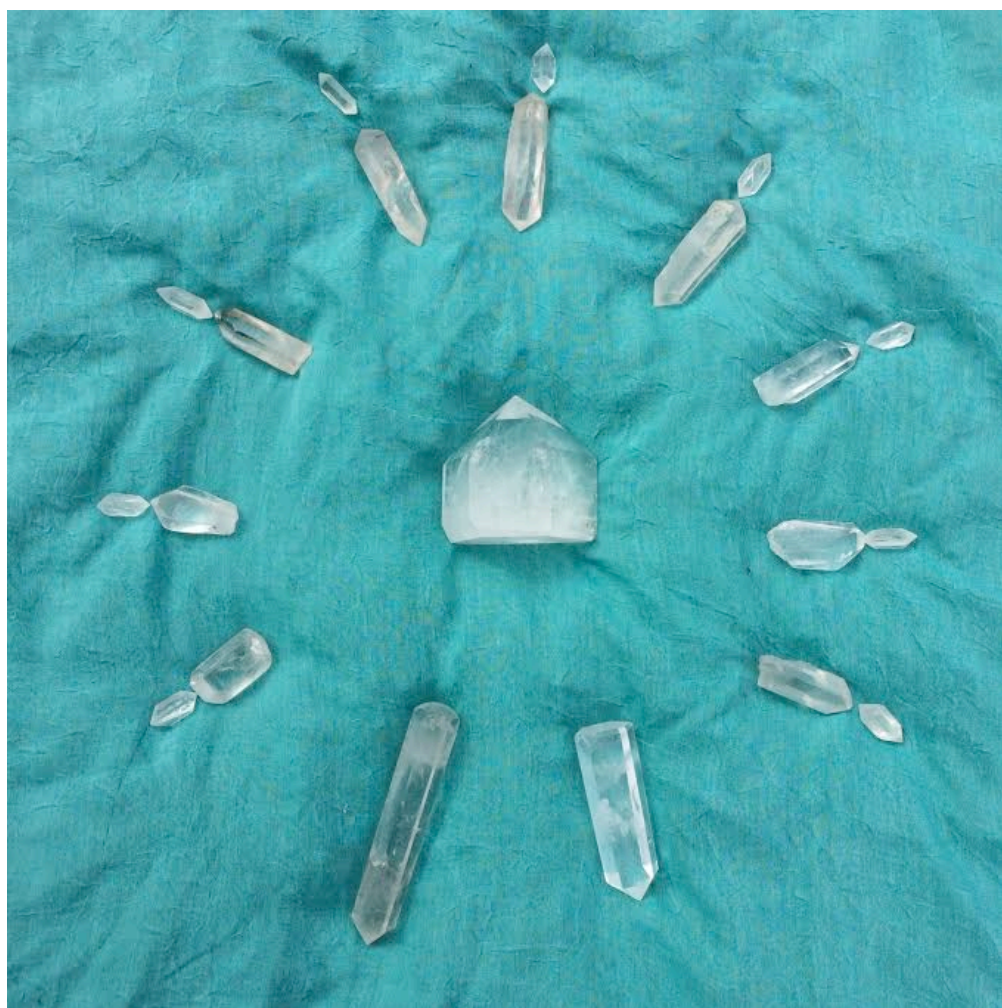
Nelleke Bos - Tekstschrijver: www.nachtzonteksten.nl



ZO REINIG JE JE HUIS, LAAD JE RUIMTES OP MET POSITIEVE ENERGIE EN BESCHERM JE JEZELF.

Kristallen geven de ruimte waar ze in liggen hun trillingsveld en die is zuiverder of hoger dan dat van ons mensen.

Een kristal grid leggen, vergroot het energieveld in je huis, kantoor, op je werkplek, in de slaapkamer of zelfs in je tuin. Je kunt dit voor verschillende doelen doen; voor bescherming, rust, voor-spoed en geluk. Maar je kunt ook een persoonlijk grid maken, voor innerlijke kracht, inzicht of he-ling.



Een kristal grid is het neerleggen van verschillende kristallen volgens een bepaald (geometrisch) patroon. Er zijn speciale ondergronden voor. Maar we nodigen je uit om zelf creatief aan de slag te gaan. Het is niet nodig om een ondergrond te gebruiken. Volg je eigen intuïtie.

Wanneer je een grid open laat, stroomt de energie alle kanten op. Wanneer je een grid gesloten maakt, bundel je de energie en creëer je een krachtcirkel. Bergkristal versterkt de werking van alle stenen, dat maakt hem het ideale krachtkristal in alle grids.

Gebruik kristallen die schoon en opgeladen zijn. Hoe je dat doet hebben we in de vorige stappen beschreven.

Bouw je grid op van binnen naar buiten. Vanuit het midden bouw jouw grid verder op. Het is belangrijk kristallen te gebruiken die elkaar versterken. Vertrouw op je gevoel en ga aan de slag. Zodra je klaar bent, kijk er dan van een afstand naar. Weet waarvoor je je grids legt. Zo geef je je intentie mee en gaan de kristallen van je grid gericht voor je werken.

Voel het volgende voor jezelf na:

- 🌀 Liggen de kristallen goed?
- 🌀 Hoe voelt de energie?
- 🌀 Wat gebeurt er?
- 🌀 Wat is veranderd in de energie?
- 🌀 Stroomt het meer of minder?

Tip: Wissel kristallen om als dat nodig is en voel opnieuw.

Het meest toegankelijke grid is de gouden driehoek: bergkristal, amethyst en rozekwarts, samen. De energie van dat drietal versterkt elkaar.



In de **online training** laten we je nog meer grids zien. Het is hogere frequentiewerk en vergt meer overdracht dan hier mogelijk is. Online leer je hoe je je grid opbouwt, welke kristallen je gebruikt en voor welke doeleinden je een grid legt

Vraag van Carolien: "Ik ga maandag weer aan het werk en start dan op een nieuwe werkplek (zelfde pand, andere kamer). Op die plek werkte een collega die op een hele nare manier is weg gegaan (heeft mijn vertrouwen en dat van andere directe collega's flink geschaad). Die werkplek heeft voor mij een hele nare energie. Heb jij tips om dit weg te halen of om te buigen naar iets positiefs?"

Antwoord: "Daar is heel veel aan te doen, maar voor hier in het kort....begin bij jezelf en heel de pijn die het doet. Daarmee verbreek je de verbinding. Je kunt witte salie branden wat je wil, maar als de mensen blijven kwaadspreken of vasthouden aan de teleurstelling, hangt die energie er gelijk weer. Een kristal neerzetten helpt ook. Dat kristal geeft je dan de 'opdracht' mee om de ruimte te ontdoen van de emotionele ballast die jij en je collega's voelen. Maar nogmaals: je kristal werkt graag voor je, mits jij ook jouw stukje doet."



Kim Vermeer: "Voor de lichtkrachttraining die ik volg bij Fanny, kocht ik (in opdracht) een bergkristal. Toen ik hem liet zien, zei ze me: die is VEEL te klein! Bescheidenheid is dus niet nodig als het op kristallen aankomt. Zo kwam ik uit bij deze beauty. Ook al is het kristal hard, ze voelt altijd heel zacht als ik haar oppak. En bijna direct bij aanraking, 'zie' ik mezelf omringd door haar helderheid. Alsof ik in haar zit en zij me beschermt en me in mijn eigen energie houdt tijdens meditaties".

Kim Vermeer geeft online mandala tekenlessen (met meditaties!) aan beginners en gevorderden. Bestel haar gratis minicursus hier: www.mandala-academie.nl

Wanda Bolck: "Mijn eerste ervaring met bergkristal was dat ik licht en ruimte ervoer in mijn lichaam. In het bijzonder aan mijn luchtwegen. Daarnaast begonnen mijn darmen actief te werken. Ik voelde een verbinding op fysiek niveau dat ik nooit eerder zo intens ervaren heb".

Wanda is coach en trainer bij Innervibez. Als therapievorm geeft Wanda edelstenenmassage gericht op de chakra's: www.innervibez.nl



NOG MEER IDEEËN VOOR JOU EN JE BERGKRISTAL.

Chakra healing: Ga ontspannen liggen en leg op elk chakra een bergkristal. Leg de kristallen direct op je huid.

Meditatie: Ga ontspannen zitten, met je beide voeten op de grond voor een goede aarding en gebruik als ondersteuning de vibraties van het bergkristal bij je meditatie. Je legt het kristal onder je stoel of neemt hem/ haar in je hand.

Visualisatie: Ga ontspannen zitten en neem een bergkristal in je hand. Sluit je ogen en laat de beelden spontaan tot je komen. De vibratie van het kristal zal je meenemen op een innerlijke reis van beelden, gevoelens, geluiden, geuren. Ieder mens ervaart de reis met zijn eigen zintuigen. De een ziet van alles, de ander hoort iets in zijn hoofd, een derde merkt niets, maar droomt de nacht daarna heel bijzonder.

Op je lichaam: Draag een bergkristal met een ketting aan je hals of in je broekzak.

Als helper: Draag je bergkristal steeds bij je, zo breng je jezelf op een hoger trillingsniveau. Het hogere overstijgt altijd het lagere. Zo houd je jezelf krachtig en in contact met jezelf.

In je bad: water neemt intenties en trillingen op. Baden in kristalwater is daarom extra verkwikkend en reinigend.

In je handtas: je bergkristal is je maatje! Neem hem mee..

Fijne momenten om je bergkristal erbij te halen:

-  Na een hectische dag.
-  Bij meditaties en visualisaties.
-  Bij het doen van healingwerk (voor jezelf of anderen).
-  Op spannende momenten.
-  Om bij te komen na een spannend moment of een intense gebeurtenis.
-  Alles waarbij je een herinnering nodig hebt aan je eigen licht.
-  Om te ontspannen en terug in je centrum te komen.
-  Om je te verbinden met je hogere frequenties en zielsmissie.
-  Om (weer) zelfliefde te ervaren.



Kirsten Pancras: "Ik werk al jaren met energie en intentie. Tijdens een Reikicursus heb ik geleerd kristallen op te laden met universele energie. Op een gegeven moment bedacht ik me: als je een bergkristal kunt opladen met Reiki, dan kan dat vast ook met puur je intentie! Ik probeerde het meteen uit met een bergkristallen ketting die ik had. Deze laadde ik op met universele energie en ik gaf hem een soort energetische opdracht mee via mijn intentie om de plekken op mijn handen die ik had te genezen. Na twee dagen zagen mijn handen er weer helemaal goed uit!"

Kirsten Pancras helpt je meer magie aan je leven toe te voegen. Ze biedt een magisch meditatie membership aan waarbij je een wekelijkse meditatie ontvangt. Kijk op: www.kirstenpancras.com

Petra de Vries: "Ik zag de bol liggen en grappig genoeg zag ik alleen de bol.. later bleken er op de plank nog veel meer stenen te staan, zelfs andere bergkristallen bollen. Maar het leek wel een bougetreeks ervaring... de rest van het beeld vervaagde en alleen deze bol bleef helder en scherp. Zodra ik de bol oppakte dacht ik, he daar ben je! Alsof er herkenning was. Er kwam een soort van rust in mijn lijf en denken zodra ik de bol oppakte en dat heb ik nog steeds. Het is de steen die ik zelf denk ik wel het meest gebruik. Als ik alleen al aan de bol denk word ik blij!"



Petra de Vries, voor meer ontspanning, meer energie, meer bewustwording & meer verbinding met jezelf. Kijk op: www.praktijkpetradevries.nl

DE VOLGENDE STAP

Wil je de volgende stap zetten? We hebben een prachtig kristalpad voor je uitgestippeld!

In dit e-book heb je al heel veel informatie gekregen. We hebben je tal van praktische toepassingen aan de hand gedaan, waarvan we hopen dat je ermee blijft werken. Werken met bergkristallen verrijkt je leven op elk gebied en op verschillende manieren. De bergkristallen die nu 'bovengronds' zijn willen graag met je samenwerken. Ze zijn van onschatbare waarde en alles wat ze nodig hebben is een caretaker, een hoeder. Als jij toe bent aan het maken van die verbinding, heb je een kristalmaatje voor het leven. Ook al ken je nu alle basics, misschien ben je echt enthousiast geworden en wil je nog meer leren! Dat kan: Fanny en Manou bieden je een uniek vervolg aan met hun 6 weekse online kristaltraining.

6 weken online training werken met bergkristal Kristalla!

Voor wie is die training?

-  Als je hulp wilt in elke fase van je groei.
-  Als je je helder wetende en intuïtieve gaven wilt vergroten.
-  Als je je wilt verbinden met bergkristal.
-  Als je onderdeel wilt zijn van het energetische netwerk van kristalwerkers.
-  Als je wilt leren kristallezen.
-  Als je wilt leren werken met je intenties, gedachtenkracht en innerlijke stem.
-  Als je je kristal wilt vertroetelen.

Wat krijg je?

-  Elke week 1 thema's in je mailbox.
-  Instructievideo's die je stap voor stap laten zien hoe je kristal werkt.
-  Meditaties en audio's die je meenemen op energetische kristalreizen.
-  Geleide visualisaties om hogere energie op te laden.
-  Bergen achtergrondinformatie in heldere taal.

- 🌐 Inspiratie om van alles uit te proberen.
- 🌐 Achtergrondinformatie die je nergens anders krijgt.

Wil je ook in 6 weken kristalwerker worden? Dit leer je:

- 🌐 Samenwerken met je bergkristal voor je eigen healing & spirituele groei.
- 🌐 Verbinden van jouw kristal met hogere frequenties.
- 🌐 Contact maken met het kristalwezen in je kristal.
- 🌐 Kristalgrids leggen voor specifieke doelen in je leven.
- 🌐 Je bergkristal opladen met een 5 elementen behandeling.
- 🌐 Informatie uit je kristal lezen.
- 🌐 Jezelf afstemmen op andere dimensies en energieën.
- 🌐 Samen zijn met je kristalmaatje.

De online training bevat instructie-audio's & inspirerende filmpjes. We leiden je stap voor stap door de lessen heen alsof we naast je zitten! Je krijgt zo de voordelen van 'les krijgen', maar ook van thuisleren. Tijdens je training zijn we makkelijk bereikbaar via info@werkenmetkristallen.nl en via onze facebookpagina: **Kristalla**

Ben je klaar om met ons op kristalreis te gaan? Dan heb je geluk, want we bieden de training tijdelijk aan tegen gereduceerd tarief. Doe er je voordeel mee en **schrijf je hier nu in**.



Tijdelijke aanbieding

van

~~€ 49~~

voor

€ 29

Ik doe mee!

DANKWOORD

Wij willen graag iedereen bedanken die hun steen hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit prachtige e-book.

In het bijzonder danken wij

Carola Ruijsch van Dugteren van *Eye in Orange*: www.eyeinorange.nl

Eelco Jacobs van *Eelco Jacobs Webdesign & E-mailmarketing*: www.eelcojacobs.nl

Jullie zijn goud waard!

Copyright © Werken met kristallen - Kristalla! – Niets uit dit document mag geheel of gedeeltelijk worden verveelvoudigd, opgeslagen of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.